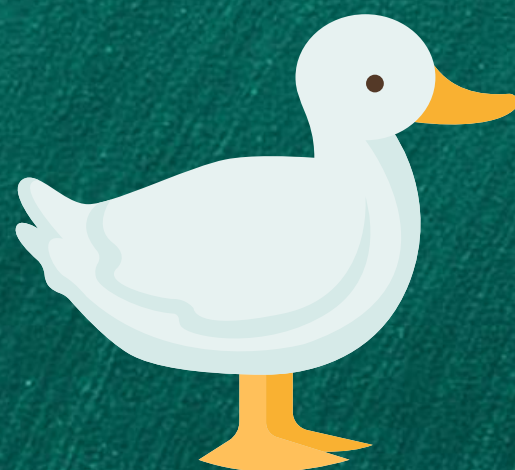


příměstský tábor

ŠPUNĚTATA

Dobrodružství zvířat



12.-16. srpna



Dobrodružství zvířat



Příměstský tábor „Špuntata“ pro české a ukrajinské děti od 2 do 6 let se konal ve Starém Plzenci od 12. do 16. srpna za podpory MVČR a UNHCR. Tento tábor byl věnován světu zvířat a nesl název „Dobrodružství zvířat“. Děti poslouchaly pohádky a příběhy ze života zvířat, pozorovaly domácí zvířata, zkoumaly svět hmyzu na louce a v lese, kreslily, vybarvovaly a vyráběly tematické aplikace. Každé ráno začínalo ranním cvičením na veselé písničky o zvířátkách. Celkově to byl velmi rušný a produktivní týden.





Zábavné cvičení

Každé ráno začínalo pro děti veselou rozcvičkou na zábavné písničky o zvířátkách. Zejména si oblíbily písničku o rozcvičce malých sloníků – k této písničce si samy zpívaly a opakovaly cvičení. Ranní rozcvička pomáhá dětem rychleji se probudit a naladit se na správnou vlnu.



Čtení pohádek

Pohádky a příběhy o zvířatech vždy zaujímaly významné místo v kultuře každé země. A v české literatuře jich je velké množství. Dětem se velmi zalíbily pohádky „O kohoutkovi a slepičce“, „Myška z města a myška z vesnice“, „Lev a myš“, „Tři prasátka“ a „Liška a čáp“. Tyto pohádky naučily děti starat se o druhé, pracovitosti, vynalézavosti a opravdovému přátelství. Starší děti vždy po přečtení pohádky dostávaly různé úkoly.



Zajímavé aktivity

Starší děti po přečtení pohádky vždy počítaly počet postav a vzpomínaly, jaké vlastnosti mají jednotlivá zvířata. A mladší děti vždy odpovídaly na to, jaké zvuky zvířata vydávají, a také si hrály s kartičkami. Na kartičkách bylo vždy mnoho různých rozvíjejících úkolů – například vybrat, co nepatří do řady obrázků, spojit zvíře s jeho stínem, spojit zvíře s jeho mládětem apod. Na kartičkách pro starší děti bylo potřeba spojit zvíře s písmenem, kterým začíná jeho název, spočítat zvířátka a najít číslo odpovídající počtu. S těmito úkoly si děti snadno poradily.





Kreativita

A samozřejmě, každý den se děti věnovaly tvoření – kreslily, vybarvovaly a vyráběly výtvary se zvířaty. Někdy si děti samy vymýšlely témata pro své tvoření – například jednoho dne se místo tří prasátek rozhodly potěšit rodiče aplikací se zmrzlinou. Samy si vybíraly barvy pro své zmrzlinové kopečky a říkaly, z jakého ovoce by mohly být připraveny

Spousta her

Hlavní činností pro děti v tomto věku je hra. Právě v hrách se děti učí všemu, co jim může být užitečné v jejich budoucím životě – odvaze a obratnosti, vynalézavosti, schopnosti se domluvit, péči o mladší a opravdovému přátelství. Pohybové i stolní hry, hry s hračkami i bez nich, hry venkovní i vnitřní, hry vyžadující velký počet hráčů i hry o samotě – všechny tyto hry naplňovaly náš táborový život a přinášely dětem spoustu radosti.



Zábavné procházky

Každý den děti chodily na veselé procházky. Někdy to byla krátká procházka na dětské hřiště, jindy to bylo celé dobrodružství do lesa nebo podél řeky. V takovém horkém počasí bylo nejlepší být ve stínu stromů, ale někdy jsme chtěli pozorovat život hmyzu na širé louce. Pokrývky hlavy a dodržování pitného režimu nám pomáhaly zvládnout horké dny.



Dětské hřiště

Na dětském hřišti mají děti úplnou volnost – houpačky, kolotoče, skluzavka, překážková dráha – vše, co podporuje jejich fyzický rozvoj a přináší jim spoustu radosti.





Překážková dráha



Děti vždy věnovaly zvláštní pozornost překážkové dráze – zde se mohou nejen bavit, ale také soutěžit s kamarády v rychlosti a přesnosti. Navíc se zde mohou cítit jako nějaký hmyz, například pavouk – šplhat po své síti a čekat na někoho, kdo přijde na návštěvu. Pokud se malým dětem nepodařilo překonat překážkovou dráhu samostatně, vždy jim na pomoc přišly starší děti.



Sportování



Všechna tato cvičení na dětském hřišti velmi posílila děti fyzicky – zatímco na začátku týdne se někteří malí obávali sjet skluzavku sami a starší děti jim musely pomáhat, třetí den už to zvládali sami. Navíc se během tábora dvě dívky naučily samostatně houpat na houpačkách – pro ně to byl opravdový úspěch. A to vše díky našim každodenním sportovním aktivitám.

Čeština

V táboře „Špuntata“ bylo mnoho ukrajinských dětí, které nedávno přijely do Čech, a proto se zvláštní pozornost věnovala výuce českého jazyka. Hravou formou, pomocí speciálních kartiček, se děti učily názvy zvířat a rostlin, které pozorujeme kolem nás. Také se učily barvy, tvary a činnosti, které nás obklopují. Českým dětem pomáhaly jejich kamarádům a přicházely jim na pomoc, pokud někdo zapomněl nějaké české slovo.



Kreativní svačinky

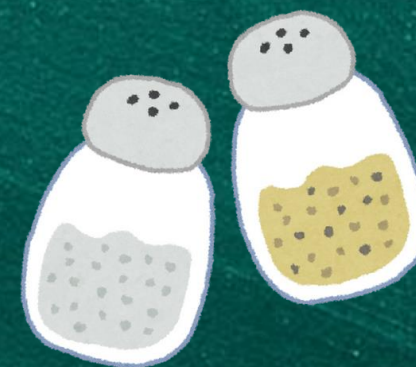
Dětská fantazie a kreativita se projevovaly nejen v kreslení a výrobě výtvorů, ale také v netradičních svačinkách. Děti vytvářely z ovoce, rozinek a ořechů skutečná mistrovská díla, která si pak s chutí pochutnaly. Takové svačinky jsou nejen velmi chutné, ale také velmi prospěšné pro děti.





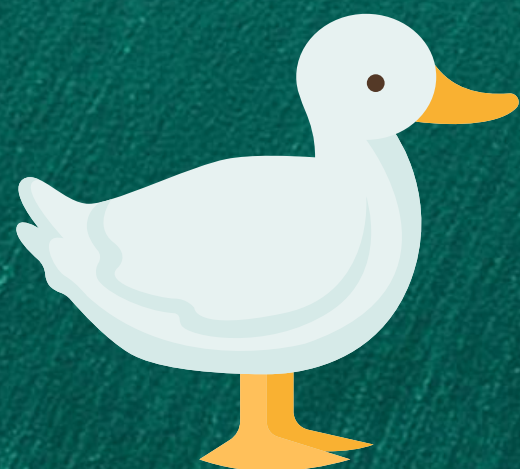
Stravování

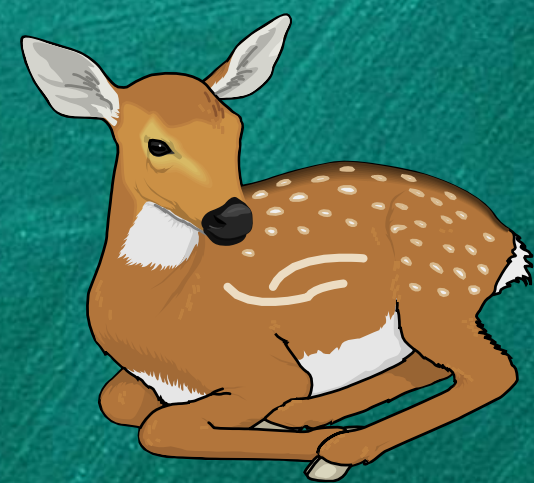
Obecně se v táboře věnovala zvláštní pozornost správné a zdravé výživě. V letním horku je velmi důležité dodržovat pitný režim, proto byla v dětském menu vždy různá polévky – obsahují spoustu vitaminů a minerálů a děti je velmi mají rády. Kromě toho byly v denním jídelníčku dětí vždy čerstvé sezónní ovoce a zeleniny.



Přátelství

Během tábora se děti velmi spřátelily, a když přišel čas se rozloučit, bylo nám trochu líto rozdělovat takové dobré přátele. Českým i ukrajinským dětem nezáleží na jazykových rozdílech – s radostí a zájmem společně objevují tento úžasný svět.





DĚKUJEME MVČR A UNHCR ZA FINANČNÍ PODPORU

